

Göðüs Küçültme

Göðüs Küçültme Ameliyatý Hangi Durumlarda Yapýlýr?

Göðüs küçültme ameliyatlarý birçok deðipik durumda yapýlabileceði gibi genelde þikayet göðüslerin çok büyük olmasýdýr. Göðüs arasýnda olabilir. Göðüsler büyük olunca da mutlaka bir sarkma olmaktadır. Doðanýn kanunu gereði büyük göðüsler yer çekiminin etkisinde düþmekte ve sarkma meydana gelmektedir. Ergenlik çaðýnda bir kýzýn bile göðüsleri büyük ise mutlaka bir sakma olacaktır. Doðal göðüs küçültme ameliyatlarýnda sarkýklýk ve büyüklük birlikte deðerlendirilir.

Memeleri büyük olan kadýnlar günlük hayatta çok büyük sýkýntýlar çekerler. Bir noktadan sonra memelerin aðýrlýðý saðlýk problemlerine sebep olmaya başlayabilir ve ömür boyu taþýyacaðýnýz bir yük olarak kalmaktadır. Büyük göðüslü kadýnlarda zamanla sýrt problemleri olupabilir birbirine daha yaklaþmakta, aðýrlar olabilmektedir. Giydikleri sütyenler omuzlarda mor izler býrakabilmekte, göðüs altýnda piþikleþebilir. Göðüs küçültme ameliyatý olan hastalar adeta hafiflemekte ve hatta daha hareketli ve aktif olduklarý için kilo vermeye başlayabilmektedir.

Göðüs Küçültme Ameliyatý Tekniði

Hastalar aç karnýna hastaneye alýnýrlar. Ameliyat öncesi hastaya stres önleyici bir ilaç verilir. Ameliyat genel anestezi altýnda yapýldýðýndan hastalar uyutulurlar. Ameliyat minimum 2 - 3 saat sürer. Ameliyatýn özü aslýnda 40 dk gibi bir zamana syðar ancak dikiþ izleri iz kalmamasý için çok ince atýldýðýndan zaman alýr. Ameliyattan çýkýldýðýnda bütün göðüs bölgesinde sargýlar olur.

Göðüs Küçültmek Ýçin Ameliyat mý Olmak gerekir?

Göðüs küçültmenin ameliyat haricinde bir yöntemi yoktur. Zayýflayarak ve spor yaparak yaðlarý eritebilirsiniz ancak eriyen yaðlar göðüslerinizi sarkýtacaktır. Dolayýsýyla meme küçültme ameliyatlarýnýn amacý memeyi sadece küçültmek deðil ayný zamanda engellemek ve toparlamak.

Göðüs Küçültme Ameliyatý Riskli midir?

Göðüs küçültme ameliyatý özellikle riskli sayýlan bir ameliyat deðil ancak temel olarak bazı riskler olupabilir.

Bunlar;

- Hematomlar olabilir,
- Meme içinde kan birikmesi ve kanama,
- Ýltihaplanma,
- Enfeksiyon Riski,
- Estetik sonuçta biraz kayýp meydana gelebilir.

Ancak bunlar her ameliyatta olabilecek risklerdir ve endişelenmeye gerek yoktur. Karpýlaptýrmak gerekirse meme küçültme ameliyatý bir apandisit ve bademcik ameliyatýndan çok daha az risklidir. Temel prensiplere uyulduðu zaman bu riskler korkulacak riskler deðildir.

Göðüs Küçültme Ameliyatý Nasýl Yapýlýr?

Meme küçültme ameliyatýnda kullanýlan teknikler ameliyatý yapan cerraha göre deðipiklik göstermektedir. Meme küçültme ameliyatý büyük bir ameliyat olmamasýna rağmen yine de ciddi bir ameliyattýr. Meme küçültme ameliyatýnda göðüs içinden bir takým parçalar alýnmakta, göðüs þekillendirilmekte, içine birtakým dikiþler atýlmaktadır. Atýlan dikiþler iz býrakmamasý için oldukça estetik olmaktadır.

Göðüs Küçültme Ameliyatý Sonrasý

Ameliyat sonrasý birkaç gün hastalar normal hayata dönememektedir. Ameliyat sonrasý yapýlan pansumanlarýn bir kýsmý çýkarýlmakta ve hastalara sporcu sütyeni denilen göðüsleri baskýlayan bir sütyen verilir. Hastalar sütyen giydikten sonra normal hayata baþlamýþ sayýlabilirler. Ameliyattan birkaç gün sonra duþ alýnabilmektedir. Hastalar ameliyatýn ilk haftasýnda biraz dikkatli davranmalýlar ve aðýr hareket etmemeliler. Göðüs küçültme ameliyatý çok aðýrlý bir ameliyat deðildir. Ýlk gün kalçadan yapýlan aðýr hafifletir. Meme küçültme ameliyatýndan hastalar genellikle gülümseyerek çýkarlar ve birkaç gün sonra da normal hayata dönerler.

Göðüs Küçültme Ameliyatý Emzirmeyi Etkiler mi?

Bu genelde ameliyatýn kullanýldýðý teknikle alakalý bir durum. Ama genelde memenin süt verme kapasitesinde bir sýnýrlama olmaz ve rahatlýkla emzirebilirsiniz. Ameliyat Sonrasý Ýz Kalýr mý?

Göðüs küçültme ameliyatýndan sonra iz kalýr. Ýlk altý aylýk süre içerisinde kýrmýzý izler belirginlepir ancak zamanla bu izler old ve çok hafiflepir. Ancak iz problemine karþý meme ucu renginde týbbi dövmeler uygulanmakta ve adeta iz hiç belli olmamaktadır.