

Göðüs Dikleptirme

Göðüs Dikleptirme Ameliyatý

Göðüs dikleptirme, týbbî adýyla “mastopexy” veya “meme kaldýrma” ameliyatý estetik amaçlý uygula cerrahi bir operasyondur.

Göðüs dikleptirme ameliyatý, memeleri sarkýk olan kadýnlar için uygulanýr. Memelerin sarkýklýđý neye göre belirlenir diye soraca olursanýz bunu kendiniz evde çok rahat test edebilirsiniz. Eđer meme uçlarýnýz göðsünüzün katlantý seviyesinden yukarýdaysa görüntüye sahip demektir. Ancak meme uçlarýnýz göðsünüzün katlantý seviyesine yakýnsa sizde hafif meme sarkýklýđý var dememe meme uçlarýnýz göðsünüzün katlantý seviyesinden apađýda ise sizde ileri derecede sarkma olduđu söylenebilir.

Peki göðüsler neden sarkar? Göðüs sarkmasýnýn birçok sebebi olabilir. Ama genel olarak yapılanmaya bađlý sebepler (örn. göð dokusunun azalmasý), hamilelik (memelerin süt dolup boþalmasý sonucu oluþan hacim), memenin çok büyük olması (yerçekimi nedeniyle apađý sarkmasýna sebep olur) olarak sayýlabilir.

Meme sarkmasýna karþý spor yaparak veya bir takým ilaçlar kullanarak çözüm aramak yanlýp olur. Meme kaslardan oluþmadýđ memeleri toparlayamaz. Piyasada satýlan birtakým ilaçlar da sađlýđýnýzý olumsuz yönde etkileyebilir hatta kanser olabilirsiniz. Dolayýsý ile meme sarkmasýna karþý yapýlacak tek iþlem meme dikleptirme ameliyatýdır.

Göðüs Dikleptirme Ameliyatý Sonrasý Dikiþ Ýzi Kalýr mı?

Ameliyat uygun koþullarda ve uzman ellerde yapýldýđý takdirde iyi sonuçlar almak mümkün. Ancak yine de hiç iz kalmaz demek dođru olmaz. Meme dikleptirme ameliyatý hangi teknikle yapýlýrsa yapýlsýn meme ucundan meme altýna dođru uzanan bir iz kalması söz konusu. Henüz iz býrakmadan yapýlabilecek bir ameliyat tekniði mevcut deđil. Ancak bu iz gözü rahatsýz edecek kadar belirgin bir iz deđildir. Zamanla daha da kaybolacak bir izdir. Þunu da söylemek gerekir ki meme ne kadar sarkýk ise ameliyat sonrası iz de o kadar fazla olacaktır.

Göðüs Dikleptirme Ameliyatý Tekniði ve Sonrasý

Ameliyat genel anestezi altýnda steril hastane koþullarýnda bir ameliyathanede yapýlýr. Ameliyat ortalama 2 saat sürer ve ayný gün taburcu edilirsiniz. Ameliyat genel anestezi altýnda yapýlacađý için siz o sýrada uyukluyor olacaksınız. Ađrýlý bir ameliyat olmamasýna rađmen ameliyat sonrası hafif sýzýlar olabilir. Ađýzdan alýnacak ađrý kesicilerle bu sýzýlarýn önüne geçebilirsiniz. dren takýldýysa ertesi gün drenler alýnýr, 3 - 4 hafta boyunca sporcu sütyeni takmak zorundasýnýz. Dikiþler ameliyattan ortalama 10 gün sonra alýnýr. Ancak normal hayata ameliyattan 3 - 4 gün sonra dönebilirsiniz.